# 정상 안압 녹내장, 치매 위험 52%나 높다

**고령층 여성·뇌졸중 병력 땐 확률 더↑**
**신경세포 손상 신경퇴행성 질환 공통점**
**증상 있으면 치매 검사 받아봐야**

정상 안압 녹내장이 알츠하이머 치매 위험과 연관이 있다는 연구 결과가 나왔다.

녹내장은 안구에 영양을 공급하는 동시에 안압을 유지해 주는 눈 속의 체액인 방수(房水)의 배출구가 좁아지면서 안압이 상승, 망막의 시신경이 손상되는 신경퇴행성 질환이다.

정상 안압 녹내장은 환자의 안압이 정상범위 안에 있는데도 시신경에 지속적인 녹내장성 손상이 진행되는 경우다. 문제는 안압이 높은 상태에서 시신경의 손상이 진행되면 안과 검사나 건강검진에서 발견할 수 있지만 정상 안압 녹내장은 안압이 정상범위 내에 있기 때문에 시신경 손상이 어느 정도 진행되고 있거나 또는 말기에 발견되는 수가 종종 있다는 것이다.

대만 타이중(臺中) 재향군인 병원 안과 전문의 천유옌 교수 연구팀이 전국 건강보험 연구 데이터베이스(2001~2013년) 자료를 분석한 결과 이 같은 사실이 밝혀졌다고 메디컬 익스프레스가 3일 보도했다.

연구팀은 정상 안압 녹내장 환자 1만5천317명(평균연령 62세)과 연령, 성별을 매치시킨 대조군 6만1천268명의 치매 발생률을 비교했다.

그 결과 정상 안압 녹내장 환자는 녹내장이 없는 사람보다 치매 위험이 52% 높은 것으로 나타났다.

그중에서도 나이가 많거나 여성이거나 뇌졸중 병력이 있는 사람이 치매 위험이 가장 높았다.

녹내장 치료에 사용되는 여러 종류의 점안약(eye drop)은 치매의 위험 요인도 아니고 치매 예방과도 관계가 없는 것으로 나타났다.

이 결과는 당뇨병, 고혈압, 고지혈증, 관상동맥 질환, 뇌졸중 등 다른 변수들을 고려한 것이라고 연구팀은 설명했다.

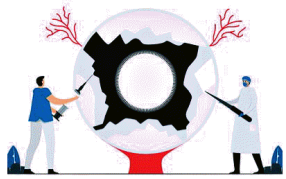
따라서 정상 안압 녹내장 환자는 치매 검사를 받아볼 필요가 있다고 연구팀은 권고했다.

전에도 녹내장과 치매의 연관성에 관한 연구 결과들이 발표됐지만, 결과들이 엇갈렸다. 정상 안압 녹내장과 치매의 연관성을 다룬 연구는 없었다.

녹내장과 알츠하이머 치매는 신경세포가 손상돼 죽는 신경퇴행성 질환이라는 공통점이 있다고 연구팀은 밝혔다.

녹내장은 시신경의 망막 신경절 세포(retinal ganglion cell)가 손상돼 시간이 가면서 시력을 잃게 되는 신경 퇴행성 질환이고 알츠하이머 치매는 기억력 등 인지기능을 담당하는 뇌 부위의 신경세포가 손상돼 발생하는 신경 퇴행성 질환이라고 연구팀은 설명했다.

녹내장과 치매 사이의 공통점과 다른 점을 깊이 연구하면 이 두 질환을 모두 치료할 수 있는 새로운 방법이 나올 수도 있을 것이라고 연구팀은 덧붙였다.



이 연구 결과는 1일 시카고에서 열린 미국 안과학 학회(American Academy of Ophthalmology) 연례 학술회의에서 발표됐다.

연합뉴스

## 내 별자리 오늘엔 딱!

내 별자리 ARS 060-701-8844
30초에 1,200원

**물병자리** 1.20 ~ 2.18
논리적인 생각이 필요한 날이다. 당신의 합리적인 생각을 원하는 사람들이 많으니 오늘 똑소리 나는 당신의 주장을 펼쳐 보여주자. 간혹 당신에게 딴지를 걸어오는 사람들이 있어 기분이 살짝 상할 수는 있겠으나 침착하게 대응한다면 오히려 당신에겐 플러스가 될 수 있으니 맞대응하지 말고 씨익 웃어주자. 주위사람들 여럿 쓰러진다. 살짝 화장을 해 보거나 평소와는 다른 향수를 쓰거나, 너무 티나지 않게 살짝 분위기를 바꿔보자. 오늘엔 딱! 줄무늬 셔츠

**물고기자리** 2.19~3.20
새로운 사람들과 만날 일이 있겠다. 예의바른 인상을 심어준다면 꽤 도움을 받을 수 있는 날이다. 선생님, 교수님께 논리적이고 총명한 이미지를 심어줄 수 있는 기회가 오니 꽉 잡을 것. 이 기회에 당신이 믿음직스런 제자임을 각인시켜주자. 예의바른 태도를 잊지 말 것! 감사의 표시를 해야 할 일이 있다면 흰색계통의 선물을 택하는 것이 좋다. 대인관계에 도움을 줄 수 있는 색이기 때문이다.
오늘엔 딱! 금테안경

**양자리** 3.21~4.19
장래에 대해서 다시 한 번 곰곰히 생각해보아야 하는 날. 순간의 기분대로 표현하는 것이 와전되어 뒤탈이 생길 수 있으니 최대한 상대방을 배려하는 것 같은 이미지를 보여주는 것이 좋다. 릴랙스~ 시험이나 테스트, 긴장할 일들이 생길 수 있다. 심호흡 충분히 하고 떠는 모습을 보이지 말자. 가능한 자신감 있는 모습으로 대하는 것이 좋고 화가 나거나 긴장 될 때, 가벼운 산책으로 기분전환을 해주는 것도 좋은 생각이다. 오늘엔 딱! 케익

**황소자리** 4.20~5.20
오늘 당신의 주위 사람들은 당신으로 인해 피곤하게 된다. 지나치게 논리적인 성격, 따박따박 따지는 일이 많으니 사소한 것은 적당하게 넘어가는 융통성을 보이는 것이 좋겠다. 적당한 수준의 타협도 지혜다. 상대방의 무례함을 무조건 참을 필요는 없지만 필요이상의 객기는 빵하고 충돌할 큰 요소가 되니 적절~하게 적당~하게 넘어가는 지혜를 발휘하자. 애정운도 별로, 데이트는 다음으로 미루자.
오늘엔 딱! 색연필

**쌍둥이자리** 5.21~6.21
어제 연인과 싸웠던 당신! 웬만하면 오늘 만나지 마라. 사과하고 내일 만나기! 그렇지 않으면. 이별 할 수가 있다. 원래 헤어질 마음이었다면 쿨~하게 보내주고 헤어지자. 헤어지는 이유에 대해 시시콜콜 따지지 말자. 멋지게 일어서고 차 값은 당신이 계산하자. 당신이 얼마나 멋진 사람인지 스스로에게 보여줘야 할 필요가 있다. 헤어진 연인의 물건들은 모두 치워버리도록 하자. 당신의 새로운 시작에 걸림돌이 될 수 있기 때문. 오늘엔 딱! 진한 에스프레소

**게자리** 6.22~7.22
오늘따라 유난히 힘들어하는 당신! 당신의 인생에 포기란 단어를 지우면? 성공한 단어를 띄우면? 이번엔 꼭 성공하자. 오늘 포기하면 지금보다 더 힘들어진다. 마음의 여유를 가지고 최선을 다해라. 먹는 것에 대한 당신의 끈기의 십분의 일이라도 발휘한다면 이번엔 꼭 성공할 것이다. 쉬는 시간에 쉬어주고 일 혹은 공부시간엔 일하고 공부하는 것이 맞는 일. 엎드려 자고 있던 당신을 떠올려 반성해보자.
오늘엔 딱! 화장품

**사자자리** 7.23~8.22
당신의 이 죽일 놈의 건망증. 지금 당장 그 건망증이 해가 되진 않는다. 그냥 뭐랄까. 버스에 교통카드를 찍었는데 카드 대금을 안내서 결제되지 않는 상황? 당신의 주머니엔 만 원짜리만 들어있는 상황? 이 버스를 놓치면 약속에 늦는 상황정도 되겠다. 이런 상황이라도 감수 할 수 있다면 다행이고 그렇지 못한다면 카드 대금 같은 건 생각날 때 바로바로 해결하자. 빌린 돈 역시 잊지 말고 갚아 줄 것.
오늘엔 딱! 훌라후프

**처녀자리** 8.23~9.23
새로운 헤어스타일, 새로운 이미지로 바꿔보려 했다면 오늘은 노우~ 익숙함이 어울리는 날이다. 새로운 것은 되도록 자제하고 현재 상태를 유지하는 것에 만족하자. 식당에 새메뉴, 실패할 가능성이 높다. 평소 잘 먹던것, 좋아하던 음식을 먹는것이 후회도 없고 배탈도 없다. 그/그녀에게 오늘 행여 속이려 들지 말자. 아무리 날고 기는 알리바이를 만든다 해도 100%걸리는 날이다. 괜한 신경전을 하고 싶지 않다면 이실직고하는 것이 좋겠다. 오늘엔 딱! 클래식 CD

**천칭자리** 9.24~10.22
첫 단추 끼우기는 힘들어도 일단 시작하면 사후처리는 긍정적으로 풀려나간다. 시작이 반! 오늘은 시작하는 날이다. 시간관리를 잘 해야 하는 날이다. 일정관리를 잘 하고 공과 사를 냉철하게 구분해야 실수가 없고 일의 결과가 좋으니 사사로운 감정에 휘둘리지 않도록 주의할 것. 애정전선에 불량기류가 흐른다. 다툼의 조짐이 보인다면 주변 사람의 도움을 통해 화해를 하는 것도 오늘 좋은 방법이다.
오늘엔 딱! 슬리퍼

**전갈자리** 10.23~11.22
도시여 안녕~ 을 외치고 싶은 하루! 시끄러운게 싫다. 조용한 하루를 보내자. 많은 사람들과 어울리기보다 조용히 고독을 씹기 좋은 날이다. 이럴 때 훌훌 털고 여행이라도 떠날 수 있다면 얼마나 좋을까? 형편이 되지 않는다면 공원으로 산책이라도 나서자. 비트강한 락음악 보다는 마음을 편안하게 해주는 연주곡, 클래식이 오늘 당신에게 잘 맞는다. 분위기 전환을 위해 맛집을 찾아가 영양보충 하는 것도 좋겠다. 오늘엔 딱! 괘종시계

**사수자리** 11.23~12.24
당신이 자릴 비운 사이 다른 누군가와 즐겁게 통화하고 있는 당신의 연인! 당신의 머릿속이 복잡하다. 누굴까? 누군데 저렇게 즐겁게 통화하는 것일까? 의심하지 말자. 오늘 한번은 그냥 모른 척 지나가자. 당신이 묻기 전에 연인이 먼저 이야기하기를 기다리자. 적어도 오늘만은 분란을 만들지 않는 게 좋다. 물론 당신의 연인과 헤어지고 싶다면 오늘같이 좋은 날이 없겠다. 오늘은 당신이 노력하지 않아도 일이 저절로 만들어진다. 오늘엔 딱! 귀마개

**염소자리** 12.25~1.19
오늘 하루, 이곳 저곳, 이런 저런 사람들에게서 도움의 손길, 지혜를 구해야 하는 날이다. 손자병법! 당신보다 나이가 어린 후배로부터 깨달음을 얻을 수도 있으니 알량한 자존심이랑 접어두고 주는 대로 받아먹자. 자존심을 죽일수록 당신에게 돌아오는 것들이 많다. 이성과의 관계에서는 매너를 지키면서도 카리스마 있는 모습을 보여주자. 사랑에도 밀고 당기기가 필요한 법, 오늘은 적당한 튕김질에 상대가 매력을 느끼겠다. 오늘엔 딱! 스탠드

## 운명! 따를 것인가, 바꿀 것인가

10월 5일(음 9월 10일) 060-701-8844 신점운세 30초에 1200원입니다.

기운이 왕성한 때이다. 재주를 펼쳐라.48년생, 가는 곳마다 나를 반기니 좋은 일만 생긴다.60년생, 관록을 얻으니 명예가 오른다.72년생, 두 사람의 마음이 하나 되니 두려울 것이 없다.
84년생, 아랫사람에게 어려움이 생기니 도움을 주어야 한다.

서두르지 말고 계획대로 진행하여야 한다.49년생, 자녀나 친척에게 좋은 소식을 접할 수 있다.61년생, 속전속결로 처리하면 후회가 따른다.73년생, 구설수가 있으니 말조심에 특히 주의하라.
85년생, 저녁에 즐거운 자리를 갖게 되어 하루의 피로가 풀린다.

금전, 명예운이 아주 길하다.50년생, 모든 사람의 부러움을 사고 명예가 올라간다.62년생, 가족 나들이를 계획하라. 가정이 화목해진다.74년생, 사세가 확장되고 신규사업을 도모한다.
86년생, 친구나 동료간에 사소한 다툼이 생긴다.

세상을 좀 다른 시선으로 바라보라.51년생, 일운이 막히니 건강을 조심하라.63년생, 검소한 생활을 하라. 돈쓸 일이 많아진다.75년생, 항상 주위를 살피고 마음을 열어라.
87년생, 꽃이 정원에서 웃으니 벌과 나비가 기뻐한다.

약간의 삶의 변화를 추구하는 것이 길하다.52년생, 부부간에 화합이니 함께하는 시간을 가져라.64년생, 변화를 시도하기 좋은 때이다.76년생, 자신을 희생해야 큰 것을 이룬다.
88년생, 오전에 기분 좋은 소식을 듣게 되어 하루가 즐겁다.

서두르지 마라. 오히려 좀 기다리는 것이 좋다.53년생, 아무리 급해도 바늘 허리매어 쓰지 못한다.65년생, 정신을 가다듬고 유혹에 주의하라.77년생, 친구와 동료간에 모임이나 회식자리가 생긴다.
89년생, 일운이 막히니 감정대로 하지 말고 고집부리지 마라.

문서나 계약 등에 이득이 생긴다.54년생, 가족에게 어려움이 생길 것이니 관심을 가져라.66년생, 무심히 던진 말이 일파만파의 파장된다.78년생, 횡재수가 있어 재물의 이익을 보게 된다.
90년생, 의욕이 앞서는 것에 주의하라.

무난한 하루가 되리라.55년생, 기회가 왔으니 더욱 힘을 내라. 얻는 것이 클 것이다.67년생, 옛 친구나 동료에게 소식을 듣게 된다.79년생, 직장에서 인정받으니 승진이나 명예가 올라간다.
91년생, 지나친 욕심으로 어려움을 스스로 만들 수 있으니 주의하라.

귀인을 만날 수 있는 좋은 날이다.56년생, 남의 보증을 고려해라. 실물수가 보인다.68년생, 길성이 몸에 임하니 귀인의 도움이다.80년생, 불편한 부탁은 거절해라. 곤란해질 수 있다.
92년생, 파랑새가 편지를 전하니 인연을 만날 수 있다.

가정에 즐거움이 넘치는 하루이다.57년생, 좋은 벗이 집에 가득하니 웃음꽃이 만발한다.69년생, 집안이 화목하고 자손에게 경사가 생긴다.81년생, 불의의 사고를 조심하여야 한다. 반드시 안전운행을 해라.
93년생, 자존심문제로 다툼이 생기는 시기이다.

구설수를 주의하라. 명예가 실추된다.58년생, 이사 등을 통해 하루가 바쁘다.70년생, 입신양명하니 일마다 뜻대로 된다.82년생, 오후가 되면서 좋은 소식을 듣게 되니 몸과 마음이 가볍다.
94년생, 자신이 행한 일을 스스로 처리하고 말조심을 하여야 한다.

고집을 너무 많이 부리면 화가 된다.59년생, 길성이 몸에 비추니 귀인의 도움을 받을 수 있다.71년생, 고집쟁이는 도와주는 사람이 없다. 타협하라.83년생, 이성간에 마찰은 대화와 선물이 답이다.
95년생, 자신을 희생해야 큰 것을 얻는다.

"발명 특허" 의료기기
심의 2012-GN1-18-0098
남성(性) 희소식
"물건이네! 물건이야~"
▶성기내 혈액유입장애로 인해
· 잠자리에 자신없는 분
· 자연스러운 부부생활이 어려우신 분
· 부부생활을 포기하고 살아가시는 분
· 음경이 예전같지 않으신 분
40대부터 70,80대의 분들도
· 간편히 사용가능하니 더이상 고민하지 마시고 포기하지 마세요.
· 조이텍이 원하는 목적을 멋지고 당당하게 달성하도록 도와드리겠습니다.
조이텍의 특징
☑휴대간편 ☑반영구적 사용가능
☑1분이내 작동 간편하게 사용가능
www.joy8275.com
16주년 할인 이벤트!
전화주시면 자세한 안내문을 "무료"로 보내드립니다.
문의 1588-3692
본 제품은 의료기기이며 사용상의 주의사항과 사용법을 잘 읽고 사용하십시요 | 제2015-서울강북-0103호

음경혈류증대 앤조이텍 2만9천
1분만에 불끈/예민성 조루 단련최고
비아그라 두알값
100세 노인도 일어서는 원리
확수대술된없다이
특석발기
앤조이텍 ₩29,000
두가지 링 효과를 따로 체험하세요
뉴파워맨 3단조절 금속 링
게르마늄 링 자동수축팽창
고추사이즈를 말씀해주세요
좌측 링세트 도매 ₩55,000
착용후 관계합니다
• 작다.빠르다.시든다
• 상대따라 낯가린다
• 나이들면서 작아졌다
• 뿌리안쪽 깊숙히 착용
리얼돌 전문
• 공기인형 전신형
• 리얼실리콘 일체형
• 하체섹시 부분형
〈약 30여종 모뎀〉
• 홀컵형 남성자위 ₩25,000
• 비 홀컵형 누드실리콘 ₩35,000
• 여성 애무용 진동기+신음 ₩20,000
NAVER 서민유통
수원역 지하9번출구나와 골목 「서민유통」
• 크게될놈4종(3만) • 이성 유혹향수(3만) • 확대기박킹8개(1만)
• 갱년여성 성감크림(2만) • 귀두텝3종(2만) • 이상한?콘돔(1만)
택배주문시(농협) 박정순 1108-12-131641
(031)241-4568 · 010-3707-2377

발기부전 수술
발기!
고민해결을 위해 오직 한 길만 걷겠습니다
-비뇨기과전문의 올림-
팽창형
굴곡형
임플란트(팽창형·굴곡형)수술로 원활한 성생활 가능
★ 원인 : 당뇨, 고혈압, 고지혈증, 고령, 흡연, 음주, 스트레스, 관상동맥 또는 말초혈관질환, 약물과다 오·남용 등.
남성 수술
음경/귀두확대술 대체 진피/필러/지방확대술
각종보형물확대술 포경/정관/인공 고환술
조루/만곡증(휨)교정술 바세린/기타 이물질 제거
▶오랜 수술 경험과 노하우 ▶합리적인 비용/효과만족
▶수술 당일 샤워 및 일상생활 가능 ▶야간/공휴일 예약 수술 가능
대한의사협회 의료광고심의필 제200521-호-108298호
24시 상담 02)536-9275
코넬비뇨기과 의원 (교대역점)